

Comment le UHC Begnins a été sacré club vaudois de l'année

MÉRITES SPORTIFS Le club d'unihockey begninois s'est vu remettre, jeudi dernier, une récompense cantonale pour le travail effectué autour de la prévention. Une jolie consécration.

PAR ROMAIN BORY

Le 28 novembre dernier, dans la prestigieuse salle del Castillo de Vevey, la crème des sportives et sportifs du canton était réunie à l'occasion de la cérémonie des Mérites vaudois 2024. Soit des athlètes olympiques, un footballeur de la Nati, des jeunes talents connus à l'international et... le UHC Begnins!

«C'était assez fou. On était assis à côté de Chris Wolf, le CEO du Lausanne Hockey Club. Ça faisait quand même bizarre d'être à cette soirée de gala», rigole Jonas Siegrist, président de l'entité de La Côte, qui a été désigné «club vaudois de l'année».

«Jolie récompense»

«On a appris ça quelques semaines avant la cérémonie. Quand j'ai reçu l'annonce par mail, j'ai cru que c'était un spam, sourit l'homme fort de Fleuri. Au final, c'est une petite fierté et une jolie récompense pour tout le travail accompli.»

Si le UHCB s'est retrouvé propulsé sur le devant de la scène, il le doit en partie à la présidente de Vaud Unihockey, qui a glissé son dossier au jury des Mérites sportifs vaudois, mais aussi – et surtout – à tout le boulot effectué depuis plusieurs années.



On part du principe que plus on fait de prévention, plus on s'évite des problèmes.»

JONAS SIEGRIST
PRÉSIDENT UHC BEGNINS

Un travail entrepris pour la formation des jeunes, la promotion de l'unihockey féminin, mais aussi la prévention. C'est d'ailleurs principalement grâce à «ses initiatives pour prévenir les abus et la maltraitance que le club local a raffiné son prix.



A Vevey, Jonas Siegrist (président, à g.) était accompagné des trois membres de la commission prévention: Solange Siegrist, Nadine Magnin et Alain Gaberell. JONATHAN VIEY

Un mérite, qu'est-ce que ça change?

Le UHC Begnins est reparti de Vevey, jeudi dernier, avec une belle statuette et une enveloppe de 2000 francs. Mais, concrètement, qu'est-ce que ce titre va changer pour la suite? «Honnêtement, je ne pense pas que ça va changer fondamentalement la vie du club, mais c'est une belle vitrine pour nous et le village», répond Jonas Siegrist.

Le club vaudois n'en avait pas forcément besoin, lui qui déborde déjà de membres. «Heureusement, on a de belles perspectives avec les nouvelles salles qui arrivent à Begnins, se réjouit le président. C'est aussi une belle visibilité pour le unihockey en général. C'est un sport qu'il faut encore développer en Suisse romande.»

Prévenir plutôt que guérir

C'est lors de la saison 2018-2019, suite à l'essor que connaissait le club, que le comité a décidé de poser les premiers jalons d'une thématique consacrée à la prévention. «On avait de plus en plus de juniors, de coaches, mais aussi de parents derrière», relate Jonas Siegrist. On s'est demandé quelles mesures on pouvait prendre pour éviter tout problème à l'avenir. Là où beaucoup de clubs attendent qu'il y ait des complications pour agir, le Unihockey Club Begnins a décidé d'anticiper en lançant une commission de prévention, avec des membres externes au comité, formés pour l'occasion. «Beaucoup de monde nous a demandé pourquoi on mettait ça en place alors qu'on n'avait pas de cas. Mais le but est justement d'en parler avant qu'il y ait des soucis. On part du principe que plus on fait de prévention, plus on s'évite des problèmes ensuite», commente Jonas Siegrist.

Cette commission est passée dans toutes les équipes begninoises, des juniors aux adultes, pour expliquer son rôle. «On n'est pas des professionnels ni des psychologues du sport. Par contre, on peut jouer le rôle de relais», détaille le président.

Pionnier dans la région
Grâce à cet organe, le club lémanique a pu mettre en place plusieurs mesures: demande d'un extrait de casier judiciaire aux coaches, meilleure utilisation des vestiaires de Fleuri

entre les différents clubs utilisateurs, contacts réguliers avec l'association Espace prévention La Côte... «A ma connaissance, on est pionnier dans la région, estime «Jo» Siegrist. Ça fait quelques années qu'on donne des formations là-dessus, qu'on incite d'autres clubs, peu importe le sport, à mettre aussi des choses en place.» Il n'en fallait pas plus pour convaincre le jury des Mérites sportifs vaudois de récompenser le UHC.