

## Prévention et accompagnement pour entraîneurs et membres du UHCB

Par le présent document, nous souhaitons informer et sensibiliser tous les membres du club (incl. proches, parents des juniors, ...) :

- Sur la politique interne en matière de violence et d'abus ;
- Que la prévention est au cœur de nos préoccupations ;
- Qu'une commission interne (CP) existe au sein du club pour être à votre écoute, anonymement ou pas, vous informer et traiter de ces sujets.



### Promotion de la santé et de l'activité physique

La pratique régulière d'une activité physique ou sportive a des effets positifs sur la santé. Elle contribue à prévenir les maladies et favorise le maintien de l'autonomie (voir recommandations [OFSP](#)).

Pratiquer du sport, c'est bien et surtout bénéfique pour la santé. Il faut toutefois respecter certaines règles de comportement, de sécurité, d'hygiène, d'alimentation, etc, ... (voir recommandations [Etat de Vaud](#)).

Pour un sport propre et fair-play ! **COOL & CLEAN** ([www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch))

### Code de conduite entraîneurs

Les entraîneurs s'engagent à suivre le **règlement interne du club** en vigueur et particulièrement le point traitant du code de conduite. Ils sont également sensibilisés aux valeurs et à la charte d'éthique du sport de SwissOlympic et de l'Office fédéral du sport (OFSP).

Code de conduite : <https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/valeurs-ethique>

Charte d'éthique : <https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/valeurs-ethique/charte-ethique.html>



**Le UHCB s'engage pour la prévention : il demande aux personnes concernées un extrait du casier judiciaire spécial et fait signer les documents officiels de swissunihockey suivants :**

- « Engagement Club protection des enfants UHCB »
- « Engagement coachs protection des enfants »
- « Engagement philosophie de jeu UHCB »

### Violence

La violence revêt différentes formes. Elle sous-entend généralement la violence physique (*p. ex. bagarre*) ou verbale. Dans le quotidien sportif, toutefois, les moniteurs se trouvent beaucoup plus souvent confrontés à d'autres formes de comportements problématiques.

<https://www.jugendundsport.ch/fr/themen/praevention/gewalt.html>



## Abus sexuels

Le corps est au centre de l'activité sportive. Un bon entraînement repose sur une relation de confiance solide entre les moniteurs et les sportifs. Si une situation ou un geste répété ne vous conviendrait pas, parlez-en afin d'éviter tout malentendu.

<https://www.jugendundsport.ch/fr/themen/praevention/sexuelle-uebergriffe.html>

<https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/prevention/contre-les-abus-sexuels.html>



**Au sein des associations de loisirs, beaucoup d'activités différentes sont proposées aux enfants et aux adolescents. Pour les encadrer, les associations peuvent s'appuyer sur un grand nombre de bénévoles qui s'engagent de manière positive. Cet engagement est basé sur la confiance et ne doit pas être perturbé par la crainte d'abus sexuels.**

## Pourquoi parler des abus sexuels dans les associations de loisirs

- Parce qu'il y a des risques spécifiques dans toutes les associations
- Parce qu'il y a dans chaque association des jeunes qui ont été ou qui sont encore concernés
- Pour ne pas être démuné en cas de soupçons ou en cas d'abus sexuels avérés
- Parce que les associations sont des cibles pour des individus à tendance pédosexuelle

<https://www.vaudfamille.ch/N198435/pourquoi-parler-des-abus-sexuels-dans-les-associations-de-loisirs.html>



### Signaler un incident ou des soupçons

→ Tél : +41 31 550 21 31 (les démarches peuvent rester anonymes)

<https://www.sportintegrity.ch/fr/organisation/signaler-un-incident>

## Commission de prévention (CP) :

**Une commission dédiée à cette problématique est nommée au sein du club et assume le rôle de surveillance, d'information, et de contact de référence pour les membres, les entraîneurs, les proches et les parents.**



|  |  |  |
|--|--|--|
| <br><b>Commission de prévention</b> | <b>Contact :</b>   | <a href="mailto:cp@uhcbegnins.ch">cp@uhcbegnins.ch</a> |
|  | <b>Membres :</b>   | Alain Gaberell - 079.205.79.72                         |
|  |  | Nadine Magnin - 079.338.41.65                          |
|  |  | Solange Siegrist - 079.674.58.95                       |
| <b>Boîte aux lettres :</b>   | Unihockey Club Begnins - Rue du Martheray 4 - 1268 Begnins |  |

*Nous sommes à votre écoute, anonymement via notre boîte aux lettres, mail ou téléphone. Vous pouvez aussi parler d'un coéquipier dans la souffrance. Ne laissez pas envenimer une situation qui vous semble inappropriée. Tous nos contacts restent confidentiels.*

**Besoin de parler à quelqu'un en dehors du club : n° de téléphone 147 ou [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)**