Annexe 1

Prévention et accompagnement pour entraîneurs et membres du UHCB

Par le présent document, nous souhaitons informer et sensibiliser tous les membres du club *(incl. proches, parents des juniors, …)* **:**



- **sur la politique interne en matière de violence et d'abus ;**
- **que la prévention est au cœur de nos préoccupations ;**
- **qu'une commission interne (CP) existe au sein du club pour être à votre écoute, anonymement ou pas, vous informer et traiter de ces sujets.**

Promotion de la santé et prévention des blessures

La pratique régulière d'une activité physique ou sportive a des effets positifs sur la santé. Elle contribue à prévenir les maladies et favorise le maintien de l'autonomie.

La **CP** est également en charge d'informer sur le sujet afin de prévenir les blessures. En ce sens le club est partenaire du cabinet de **physiothérapie CAP PHYSIO** basé à Gland.

Ce partenariat a notamment pour but :

- **d'assurer une prévention au sein de sa structure** *(formation des coachs, membres, …)*
- **bénéficier d'une présence ponctuelle de professionnels**
- **assurer une prise en charge rapide et prioritaire des joueurs en cas de blessures**.
- **Accompagner à une alimentation adaptée à une activité physique régulière**

Pour la récupération, nous sommes partenaire avec le cabinet **Solstice-Massages :**

- **Récupération musculaire**,
- **Ateliers** massages pour acquérir des gestes simples et **améliorer la récupération après match**.

Code de conduite entraîneurs

Les entraîneurs s'engagent à suivre le **règlement interne du club** en vigueur et particulièrement le **point 2** traitant de **l'éthique**.

Ils sont également sensibilisés aux valeurs et à la **charte d'éthique du sport** de SwissOlympic et de l'Office fédéral du sport (OFSPO).

Code de conduite : https://www.swissolympic.ch/fr/athlete-hub/personnalite/valeurs-ethique

Charte d'éthique : https://www.swissolympic.ch/fr/athlete-hub/personnalite/valeurs-ethique/charte-ethique

Annexe 1

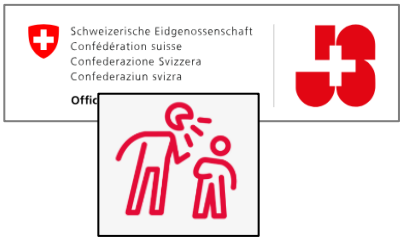
<u>Le UHCB s'engage</u> pour la prévention : il demande aux personnes concernées un extrait du casier judiciaire spécial et fait signer le document interne suivant : « Engagement coachs protection des enfants »

Violence

La violence revêt différentes formes. Elle sous-entend généralement la violence physique *(p. ex. bagarre)* ou verbale.

Dans le quotidien sportif, toutefois, les moniteurs se trouvent beaucoup plus souvent confrontés à d'autres formes de comportements problématiques.

https://www.jugendundsport.ch/fr/themen/praevention/gewalt.html



Abus sexuels

Le corps est au centre de l'activité sportive. Un bon entraînement repose sur une relation de confiance solide entre les moniteurs et les sportifs. Si une situation ou un geste répété ne vous conviendrait pas, parlez-en afin d'éviter tout malentendu.

https://www.jugendundsport.ch/fr/themen/praevention/sexuelle-uebergriffe.html

Au sein des associations de loisirs, beaucoup d'activités différentes sont proposées aux enfants et aux adolescents.

Pour les encadrer, les associations peuvent s'appuyer sur un grand nombre de bénévoles qui s'engagent de manière positive.

Cet engagement est basé sur la confiance et ne doit pas être perturbé par la crainte d'abus sexuels.



Pourquoi parler des abus sexuels dans les associations de loisirs

- Parce qu'il y a des risques spécifiques dans toutes les associations
- Parce qu'il y a dans chaque association des jeunes qui ont été ou qui sont encore concernés
- Pour ne pas être démuni en cas de soupçons ou en cas d'abus sexuels avérés
- Parce que les associations sont des cibles pour des individus à tendance pédosexuelle

https://www.vaudfamille.ch/N198435/pourquoi-parler-des-abus-sexuels-dans-les-associations-de-loisirs.html

swiss sport integrity

Signaler un incident ou des soupçons

→ Tél : +41 31 550 21 31 *(les démarches peuvent rester anonymes)*

https://www.sportintegrity.ch/fr/organisation/signaler-un-incident

Annexe 1

Commission de prévention (CP) :

Une commission dédiée à cette problématique est nommée au sein du club et assume le rôle de surveillance, d'information, et de contact de référence pour les membres, les entraîneurs, les proches et les parents.



Commission de prévention	**Contact :**	**cp@uhcbegnins.ch**
	Membres :	Alain Gaberell - 079.205.79.72
		Nadine Magnin - 079.338.41.65
		Solange Siegrist - 079.674.58.95
	Boîte aux lettres :	Unihockey Club Begnins - Rue du Martheray 4 - 1268 Begnins

Besoin de parler à quelqu'un **en dehors du club** :

Carlina Egli - travailleuse sociale de proximité - 079.159.34.86 - carlina.egli@avasad.ch

Psycho&Sport - psychologue du sport *(24h/24)* – **HOTILINE** : 078.403.20.69 - info@psychodusport.ch

ASSOCIATION AND YOU... ?

www.associationandyou.ch

Nous sommes tous à votre écoute, ***c'est gratuit et confidentiel***. Par téléphone, sms, whatsApp, mail ou anonymement via notre boîte aux lettres.